

Iscritta all'albo regionale delle associazioni di volontariato con Decreto n. 31 del 09/03/2001

## **COMUNICATO STAMPA**

### **GINNASTICA MENTALE PER GLI ANZIANI, NUOVO SERVIZIO GRATUITO A CURA DELL'ADA**

16 febbraio 2015

Rallentare il deterioramento cerebrale legato alla progressione dell'età e migliorare il tono dell'umore, affrontando le insidie e i disagi fisiologici propri della condizione anziana.

Sono questi gli obiettivi del nuovo servizio di sostegno psicoterapeutico attivato gratuitamente dall'Associazione per i Diritti degli Anziani di Palermo, presieduta da Gaetano Cuttitta.

Le attività, curate dalla psicologa e psicoterapeuta Valentina Picciolo, si terranno tutti i mercoledì dalle 10:30 alle 11:30, presso la sede di via Ferdinando Ferri 10 (traversa di via Autonomia Siciliana); i beneficiari saranno, nell'arco della prima tranche, quindici anziani che frequentano il centro partecipando alle varie iniziative da esso promosse.

Gli interessati possono contattare il numero verde messo a disposizione dall'associazione, 800985004, attivo tutti i giorni dalle 9:00 alle 13:00, sabato e domenica esclusi.

Info: 338.4762283 366.9338738