

Iscritta all'albo regionale delle associazioni di volontariato con Decreto n. 31 del 09/03/2001

COMUNICATO STAMPA

ATTIVITÀ FISICA LEGGERA PER GLI ANZIANI , ISCRIZIONI PRESSO LA SEDE DELL'ADA E DELLA UIL PENSIONATI

Attività ginnica gratuita per gli ultrasessantenni a partire da settembre.

È il nuovo servizio messo a disposizione dall'Asp 6 che sarà attivo una volta a settimana da lunedì a venerdì, per la durata di circa due ore.

A darne notizia è l'ADA (Associazione per i Diritti degli Anziani) congiuntamente alla Uil Pensionati Sicilia, invitando i propri iscritti e più in generale, gli interessati, a compilare la scheda di adesione presso la sede di via Ferdinando Ferri 10 o presso la segreteria regionale del sindacato, in via Enrico Albanese 19; le eventuali iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 31 luglio.

"La Uil Pensionati - osserva il segretario regionale Antonino Toscano - prosegue nella propria azione di promozione dell'invecchiamento attivo e nell'interlocuzione serrata con le istituzioni di tutti i livelli per contribuire a migliorare la qualità della vita della popolazione anziana".

"Siamo lieti - aggiunge Gaetano Cuttitta, presidente provinciale dell'ADA di Palermo - che le indicazioni fornite in merito al benessere degli anziani dall'associazione e dalla Uil Pensionati siano state recepite con attenzione".

L'attività fisica leggera si svolgerà presso due strutture: **Villa delle Ginestre, in via Castellana 145** a Borgo Nuovo, o **nei locali di via La Loggia 5**, sia presso il Presidio Pisani (l'ex manicomio) che presso la sede dedicata ai diabetici: gli eventuali partecipanti potranno scegliere anche in base alla loro appartenenza territoriale.

Il servizio non ha alcun costo; obbligatoria la presentazione del certificato medico.

Chi volesse ricevere informazioni, può contattare la segreteria dell'ADA al numero 091. 7833455.